



Tips til samtale med barn

1. Etabler kontakt med barnet og fortell om formålet med samtalen.	Spontansamtale <ul style="list-style-type: none">• Ta utgangspunkt i utsagn fra barnet, atferd eller uttrykk.• Spør hva som ligg bak atferden.	Planlagt samtale <ul style="list-style-type: none">• Skap kontakt, pek på noe positivt.• Fortell hvorfor dere skal snakke saman.
2. Fri fortelling og konkretisering.	<ul style="list-style-type: none">• Oppfordr til fri fortelling – still åpne spørsmål, bruk bydeform.• Lytt aktivt.• Utfør informert gjetning.• Ha fokus på opplevelse.	
3. Oppsummering og avslutning.	<ul style="list-style-type: none">• Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen.• Takk for samtalen og ros barnet.	

Kom det ikke fram noe som gir grunnlag for uro?

- Snakk om dagligdagse tema før avslutning.
- Gi åpning for ny samtale.
- Ta nytt initiativ etter noen dager.

Fortalte barnet noe som gir grunnlag for bekymring?

Utarbeid en plan for hva som skjer videre:

- Hva skal skje?
- Hvem skal involveres?
- Når skal det skje?
- Hvordan blir det for barnet fram til da?